

THỰC ĐƠN TUẦN 20 (Từ ngày 19/1/2026 đến ngày 23/1/2026)

Thứ /ngày	Thứ tự	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Số lượng	Điều chỉnh
Thứ Hai (19/1/2026)	1	Thịt lợn kho tàu	Thịt lợn	gram	75	
	2	Trứng gà luộc	Trứng gà	Quả	1	
	3	Canh rau cải	Rau cải	gram	5	
			Xương lợn	gram	5	
	4	Cơm trắng	Gạo	gram	120	
5	Tráng miệng	Thạch rau câu	Cái	1		
Thứ Ba (20/1/2026)	1	Chả lợn rim	Chả lợn	gram	70	
	2	Đậu rán sốt cà chua	Đậu rán	gram	50	
	3	Canh bí đỏ nấu xương	Bí đỏ	gram	60	
			Xương	gram	5	
	4	Cơm trắng	Gạo	Gram	120	
5	Tráng miệng	Thanh long	Miếng	1		
Thứ Tư (21/1/2026)	1	Thịt lợn ướp lá mắc mật rán	Thịt lợn	gram	75	
	2	Muối vừng, lạc	Vừng, lạc	gram	30	
	3	Canh khoai sọ xương lợn	Khoai sọ	gram	30	
			Xương lợn	gram	5	
4	Cơm trắng	Gạo	gram	120		

Thứ Năm (22/1/2026)	5	Tráng miệng	Thạch rau câu	Cái	1	
	1	Thịt gà rang	Thịt gà	gram	100	
	2	Trứng vịt rán	Trứng vịt	Gram	55	
	3	Canh khoai tây + cà rốt nấu xương	Khoai tây	gram	40	
			cà rốt	gram	10	
			Xương	gram	5	
	4	Cơm trắng	Gạo	gram	120	
5	Tráng miệng	Thanh long	Miếng	1		
Thứ Sáu (23/1/2026)	1	Tôm chiên xù	Tôm tươi	gram	50	
	2	Đậu rán sốt cà chua	Đậu rán	gram	50	
	3	Canh su hào, cà rốt nấu thịt lợn	Su hào, cà rốt	gram	60	
			Thịt lợn xay	gram	5	
	4	Cơm trắng	Gạo	gram	120	
5	Tráng miệng	Bánh gạo	Cái	1		

Ban giám hiệu duyệt

An Thành, ngày 15 tháng 1 năm 2026

Người lên thực đơn



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
NGUYỄN NGỌC SANG

Nguyễn Thị Bích Hạnh


THỰC ĐƠN TUẦN 21 (Từ ngày 26/1/2026 đến ngày 30/1/2026)

Thứ /ngày	Thứ tự	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Số lượng	Điều chỉnh
Thứ Hai (26/1/2026)	1	Thịt lợn kho tàu	Thịt lợn	gram	75	
	2	Trứng gà luộc	Trứng gà	Quả	1	
	3	Canh rau cải	Rau cải	gram	5	
			Xương lợn	gram	5	
	4	Cơm trắng	Gạo	gram	120	
5	Tráng miệng	Thạch rau câu	Cái	1		
Thứ Ba (27/1/2026)	1	Chả lợn rim	Chả lợn	gram	70	
	2	Đậu rán sốt cà chua	Đậu rán	gram	50	
	3	Canh bí đỏ nấu xương	Bí đỏ	gram	60	
			Xương	gram	5	
	4	Cơm trắng	Gạo	Gram	120	
5	Tráng miệng	Thanh long	Miếng	1		
Thứ Tư (28/1/2026)	1	Thịt lợn ướp lá mắc mật rán	Thịt lợn	gram	75	
	2	Muối vừng, lạc	Vừng, lạc	gram	30	
	3	Canh khoai sọ xương lợn	Khoai sọ	gram	30	
			Xương lợn	gram	5	
4	Cơm trắng	Gạo	gram	120		

Thứ Năm (29/1/2026)	5	Tráng miệng	Thạch rau câu	Cái	1	
	1	Thịt gà rang	Thịt gà	gram	100	
	2	Trứng vịt rán	Trứng vịt	Gram	55	
	3	Canh khoai tây + cà rốt nấu xương	Khoai tây	gram	40	
			cà rốt	gram	10	
			Xương	gram	5	
	4	Cơm trắng	Gạo	gram	120	
5	Tráng miệng	Thanh long	Miếng	1		
Thứ Sáu (30/1/2026)	1	Tôm chiên xù	Tôm tươi	gram	50	
	2	Đậu rán sốt cà chua	Đậu rán	gram	50	
	3	Canh su hào, cà rốt nấu thịt lợn	Su hào, cà rốt	gram	60	
			Thịt lợn xay	gram	5	
	4	Cơm trắng	Gạo	gram	120	
5	Tráng miệng	Bánh gạo	Cái	1		

An Thành, ngày 22 tháng 1 năm 2026

Người lên thực đơn



Nguyễn Thị Bích Hạnh

Ban giám hiệu duyệt



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
NGUYỄN NGỌC SANG

THỰC ĐƠN TUẦN 22 (Từ ngày 2/2/2026 đến ngày 6/2/2026)

Thứ /ngày	Thứ tự	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Số lượng	Điều chỉnh
Thứ Hai (2/2/2026)	1	Thịt lợn kho tàu	Thịt lợn	gram	75	
	2	Trứng gà luộc	Trứng gà	Quả	1	
	3	Canh rau cải	Rau cải	gram	5	
			Xương lợn	gram	5	
	4	Cơm trắng	Gạo	gram	120	
5	Tráng miệng	Thạch rau câu	Cái	1		
Thứ Ba (3/2/2026)	1	Chả lợn rim	Chả lợn	gram	70	
	2	Đậu rán sốt cà chua	Đậu rán	gram	50	
	3	Canh bí đỏ nấu xương	Bí đỏ	gram	60	
			Xương	gram	5	
	4	Cơm trắng	Gạo	Gram	120	
5	Tráng miệng	Thanh long	Miếng	1		
Thứ Tư (4/2/2026)	1	Thịt lợn ướp lá mắc mật rán	Thịt lợn	gram	75	
	2	Muối vừng, lạc	Vừng, lạc	gram	30	
	3	Canh khoai sọ xương lợn	Khoai sọ	gram	30	
			Xương lợn	gram	5	
4	Cơm trắng	Gạo	gram	120		

Thứ Năm (5/2/2026)	5	Tráng miệng	Thạch rau câu	Cái	1	
	1	Thịt gà rang	Thịt gà	gram	100	
	2	Trứng vịt rán	Trứng vịt	Gram	55	
	3	Canh khoai tây + cà rốt nấu xương	Khoai tây	gram	40	
			cà rốt	gram	10	
			Xương	gram	5	
4	Cơm trắng	Gạo	gram	120		
5	Tráng miệng	Thanh long	Miếng	1		
Thứ Sáu (6/2/2026)	1	Cá rô phi chiên xù	Cá rô phi tươi bỏ xương	gram	80	
	2	Đậu rán sốt cà chua	Đậu rán	gram	50	
	3	Canh su hào, cà rốt nấu thịt lợn	Su hào, cà rốt	gram	60	
			Thịt lợn xay	gram	5	
	4	Cơm trắng	Gạo	gram	120	
5	Tráng miệng	Bánh gạo	Cái	1		

An Thành, ngày 29 tháng 1 năm 2026

Người lên thực đơn



Nguyễn Thị Bích Hạnh

Ban giám hiệu duyệt

P. Hiệu trưởng



Nguyễn Ngọc Sang