

THỰC ĐƠN TUẦN 14 (Từ ngày 08/12/2025 đến ngày 12/12/2025)

Thứ /ngày	Thứ tự	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Số lượng	Điều chỉnh
Thứ Hai (08/12/2025)	1	Cá rô phi tâm bột chiên	Cá rô phi bỏ xương tươi	gram	100	
	2	Đậu rán sốt cà chua	Đậu rán	gram	50	
	3	Canh rau ngót	Rau ngót Xương lợn	gram	10	
	4	Cơm trắng	Gạo	gram	120	
	5	Tráng miếng	Dưa hấu	Miếng	1	
Thứ Ba (09/12/2025)	1	Thịt lợn kho tàu	Thịt lợn	gram	75	
	2	Trứng vịt rán	Trứng vịt	Gram	55	
	3	Canh bí đỏ nấu xương	Bí đỏ Xương	gram	60	
	4	Cơm trắng	Gạo	Gram	120	
	5	Tráng miếng	Thanh long	Miếng	1	
Thứ Tư (10/12/2025)	1	Thịt lợn ướp lá mắc mật rán	Thịt lợn	gram	75	
	2	Trứng gà luộc	Trứng gà	Quả	1	
	3	Canh khoai sọ xương lợn	Khoai sọ Xương lợn	gram	30	
	4	Cơm trắng	Gạo	gram	120	

	5	Tráng miệng	Thạch rau câu	Cái	1	
	1	Thịt gà rang	Thịt gà	gram	100	
Thứ Năm (11/12/2025)	2	Chả cá ba-sa sốt cà chua	Chả cá ba-sa	gram	30	
	3	Canh khoai tây + cà rốt nấu xương	Khoai tây	gram	40	
			cà rốt	gram	10	
			Xương	gram	5	
	4	Cơm trắng	Gạo	gram	120	
	5	Tráng miệng	Dưa hấu	Miếng	1	
Thứ Sáu (12/12/2025)	1	Thịt lợn nạc băm rim	Thịt lợn nạc	gram	75	
	2	Muối vừng, lạc	Vừng, lạc	gram	30	
	3	Canh bí xanh nấu thịt lợn	Bí xanh	gram	60	
			Thịt lợn xay	gram	5	
	4	Cơm trắng	Gạo	gram	120	
5	Tráng miệng	Bánh gạo	Cái	1		

Ban giám hiệu duyệt

An Thành, ngày 04 tháng 12 năm 2025
Người lên thực đơn



Nguyễn Thị Bích Hạnh

THỰC ĐƠN TUẦN 15 (Từ ngày 15/12/2025 đến ngày 19/12/2025)

Thứ /ngày	Thứ tự	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Số lượng	Điều chỉnh
Thứ Hai (15/12/2025)	1	Tôm tẩm bột chiên	Tôm tươi	gram	50	
	2	Đậu rán sốt cà chua	Đậu rán	gram	50	
	3	Canh rau ngót	Rau ngót	gram	10	
			Xương lợn	gram	5	
	4	Cơm trắng	Gạo	gram	120	
	5	Tráng miệng	Dưa hấu	Miếng	1	
Thứ Ba (16/12/2025)	1	Thịt lợn kho tàu	Thịt lợn	gram	75	
	2	Trứng vịt rán	Trứng vịt	Gram	55	
	3	Canh bí đỏ nấu xương	Bí đỏ	gram	60	
			Xương	gram	5	
	4	Cơm trắng	Gạo	Gram	120	
	5	Tráng miệng	Thanh long	Miếng	1	
Thứ Tư (17/12/2025)	1	Thịt lợn ướp lá mắc mật rán	Thịt lợn	gram	75	
	2	Trứng gà luộc	Trứng gà	Quả	1	
	3	Canh khoai sọ xương lợn	Khoai sọ	gram	30	
			Xương lợn	gram	5	
	4	Cơm trắng	Gạo	gram	120	

Thứ Năm (18/12/2025)	5	Tráng miệng	Thạch rau câu	Cái	1	
	1	Thịt gà rang	Thịt gà	gram	100	
	2	Chà cá ba-sa sốt cà chua	Chà cá ba -sa	gram	30	
	3	Canh khoai tây + cà rốt nấu xương	Khoai tây	gram	40	
			cà rốt	gram	10	
			Xương	gram	5	
4	Cơm trắng	Gạo	gram	120		
5	Tráng miệng	Dưa hấu	Miếng	1		
Thứ Sáu (19/12/2025)	1	Thịt lợn nạc băm rim	Thịt lợn nạc	gram	75	
	2	Muối vừng, lạc	Vừng, lạc	gram	30	
	3	Canh bí xanh nấu thịt lợn	Bí xanh	gram	60	
			Thịt lợn xay	gram	5	
	4	Cơm trắng	Gạo	gram	120	
5	Tráng miệng	Bánh gạo	Cái	1		

An Thành, ngày 11 tháng 12 năm 2025

Người lên thực đơn

Ban giám hiệu duyệt



**PHÓ HIỆU TRƯỞNG
NGUYỄN NGỌC SANG**

Nguyễn Thị Bích Hạnh

THỰC ĐƠN TUẦN 16 (Từ ngày 22/12/2025 đến ngày 26/12/2025)

Thứ /ngày	Thứ tự	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Số lượng	Điều chỉnh
Thứ Hai (22/12/2025)	1	Cá rô phi tẩm bột chiên	Cá rô phi tươi bỏ xương	gram	80	
	2	Đậu rán sốt cà chua	Đậu rán	gram	50	
	3	Canh rau cải	Rau cải	gram	5	
			Xương lợn	gram	5	
	4	Cơm trắng	Gạo	gram	120	
5	Tráng miệng	Thạch rau câu	Cái	1		
Thứ Ba (23/12/2025)	1	Thịt lợn kho tàu	Thịt lợn	gram	75	
	2	Trứng vịt rán	Trứng vịt	Gram	55	
	3	Canh bí đỏ nấu xương	Bí đỏ	gram	60	
			Xương	gram	5	
	4	Cơm trắng	Gạo	Gram	120	
5	Tráng miệng	Thanh long	Miếng	1		
Thứ Tư (24/12/2025)	1	Thịt lợn ướp lá mắc mật rán	Thịt lợn	gram	75	
	2	Su hào xào thịt	Su hào -Thịt lợn	Gram	60-30	
	3	Canh khoai sọ xương lợn	Khoai sọ	gram	30	
			Xương lợn	gram	5	
4	Cơm trắng	Gạo	gram	120		

Thứ Năm (25/12/2025)	5	Tráng miệng	Thạch rau câu	Cái	1	
	1	Thịt gà rang	Thịt gà	gram	100	
	2	Muối vừng, lạc	Vừng, lạc	gram	30	
	3	Canh khoai tây + cà rốt nấu xương	Khoai tây	gram	40	
			cà rốt	gram	10	
			Xương	gram	5	
	4	Cơm trắng	Gạo	gram	120	
5	Tráng miệng	Thanh long	Miếng	1		
Thứ Sáu (26/12/2025)	1	Thịt lợn nạc băm rim	Thịt lợn nạc	gram	75	
	2	Trứng gà luộc	Trứng gà	Quả	1	
	3	Canh su hào, cà rốt nấu thịt lợn	Su hào, cà rốt	gram	60	
			Thịt lợn xay	gram	5	
	4	Cơm trắng	Gạo	gram	120	
5	Tráng miệng	Bánh gạo	Cái	1		

An Thành, ngày 18 tháng 12 năm 2025

Người lên thực đơn

Ban giám hiệu duyệt



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
NGUYỄN NGỌC SANG

Nguyễn Thị Bích Hạnh