

**THỰC ĐƠN TUẦN 14 (Từ ngày 08/12/2025 đến ngày 12/12/2025)**

Thứ /ngày	Thứ tự	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Số lượng	Điều chỉnh
Thứ Hai (08/12/2025)	1	Cá rô phi tẩm bột chiên	Cá rô phi bỏ xương tươi	gram	100	
	2	Đậu rán sốt cà chua	Đậu rán	gram	50	
	3	Canh rau ngót	Rau ngót Xương lợn	gram	10	
	4	Cơm trắng	Gạo	gram	120	
	5	Tráng miếng	Dưa hấu	Miếng	1	
Thứ Ba (09/12/2025)	1	Thịt lợn kho tàu	Thịt lợn	gram	75	
	2	Trứng vịt rán	Trứng vịt	Gram	55	
	3	Canh bí đỏ nấu xương	Bí đỏ Xương	gram	60	
	4	Cơm trắng	Gạo	Gram	120	
	5	Tráng miếng	Thanh long	Miếng	1	
Thứ Tư (10/12/2025)	1	Thịt lợn ướp lá mắc mật rán	Thịt lợn	gram	75	
	2	Trứng gà luộc	Trứng gà	Quả	1	
	3	Canh khoai sọ xương lợn	Khoai sọ Xương lợn	gram	30	
	4	Cơm trắng	Gạo	gram	120	

	5	Tráng miệng	Thạch rau câu	Cái	1	
	1	Thịt gà rang	Thịt gà	gram	100	
Thứ Năm (11/12/2025)	2	Chả cá ba-sa sốt cà chua	Chả cá ba-sa	gram	30	
	3	Canh khoai tây + cà rốt nấu xương	Khoai tây	gram	40	
			cà rốt	gram	10	
			Xương	gram	5	
	4	Cơm trắng	Gạo	gram	120	
	5	Tráng miệng	Dưa hấu	Miếng	1	
Thứ Sáu (12/12/2025)	1	Thịt lợn nạc băm rim	Thịt lợn nạc	gram	75	
	2	Muối vừng, lạc	Vừng, lạc	gram	30	
	3	Canh bí xanh nấu thịt lợn	Bí xanh	gram	60	
			Thịt lợn xay	gram	5	
	4	Cơm trắng	Gạo	gram	120	
5	Tráng miệng	Bánh gạo	Cái	1		

Ban giám hiệu duyệt

An Thành, ngày 04 tháng 12 năm 2025  
 Người lên thực đơn



Nguyễn Thị Bích Hạnh

**THỰC ĐƠN TUẦN 15 (Từ ngày 15/12/2025 đến ngày 19/12/2025)**

Thứ /ngày	Thứ tự	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Số lượng	Điều chỉnh
<b>Thứ Hai</b> (15/12/2025)	1	Tôm tẩm bột chiên	Tôm tươi	gram	50	
	2	Đậu rán sốt cà chua	Đậu rán	gram	50	
	3	Canh rau ngót	Rau ngót	gram	10	
			Xương lợn	gram	5	
	4	Cơm trắng	Gạo	gram	120	
	5	Tráng miệng	Dưa hấu	Miếng	1	
<b>Thứ Ba</b> (16/12/2025)	1	Thịt lợn kho tàu	Thịt lợn	gram	75	
	2	Trứng vịt rán	Trứng vịt	Gram	55	
	3	Canh bí đỏ nấu xương	Bí đỏ	gram	60	
			Xương	gram	5	
	4	Cơm trắng	Gạo	Gram	120	
	5	Tráng miệng	Thanh long	Miếng	1	
<b>Thứ Tư</b> (17/12/2025)	1	Thịt lợn ướp lá mắc mật rán	Thịt lợn	gram	75	
	2	Trứng gà luộc	Trứng gà	Quả	1	
	3	Canh khoai sọ xương lợn	Khoai sọ	gram	30	
			Xương lợn	gram	5	
	4	Cơm trắng	Gạo	gram	120	

Thứ Năm (18/12/2025)	5	Tráng miệng	Thạch rau câu	Cái	1	
	1	Thịt gà rang	Thịt gà	gram	100	
	2	Chà cá ba-sa sốt cà chua	Chà cá ba -sa	gram	30	
	3	Canh khoai tây + cà rốt nấu xương	Khoai tây	gram	40	
			cà rốt	gram	10	
			Xương	gram	5	
4	Cơm trắng	Gạo	gram	120		
5	Tráng miệng	Dưa hấu	Miếng	1		
Thứ Sáu (19/12/2025)	1	Thịt lợn nạc băm rim	Thịt lợn nạc	gram	75	
	2	Muối vừng, lạc	Vừng, lạc	gram	30	
	3	Canh bí xanh nấu thịt lợn	Bí xanh	gram	60	
			Thịt lợn xay	gram	5	
	4	Cơm trắng	Gạo	gram	120	
5	Tráng miệng	Bánh gạo	Cái	1		

An Thành, ngày 11 tháng 12 năm 2025

Người lên thực đơn

Ban giám hiệu duyệt



**PHÓ HIỆU TRƯỞNG  
NGUYỄN NGỌC SANG**

**Nguyễn Thị Bích Hạnh**

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGŨ PHÚC  
--- BẾP ĂN BÁN TRÚ ---

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

**THỰC ĐƠN TUẦN 16 (Từ ngày 22/12/2025 đến ngày 26/12/2025)**

Thứ /ngày	Thứ tự	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Số lượng	Điều chỉnh
<b>Thứ Hai</b> (22/12/2025)	1	Cá rô phi tẩm bột chiên	Cá rô phi tươi bỏ xương	gram	80	
	2	Đậu rán sốt cà chua	Đậu rán	gram	50	
	3	Canh rau cải	Rau cải	gram	5	
			Xương lợn	gram	5	
	4	Cơm trắng	Gạo	gram	120	
5	Tráng miệng	Thạch rau câu	Cái	1		
<b>Thứ Ba</b> (23/12/2025)	1	Thịt lợn kho tàu	Thịt lợn	gram	75	
	2	Trứng vịt rán	Trứng vịt	Gram	55	
	3	Canh bí đỏ nấu xương	Bí đỏ	gram	60	
			Xương	gram	5	
	4	Cơm trắng	Gạo	Gram	120	
5	Tráng miệng	Thanh long	Miếng	1		
<b>Thứ Tư</b> (24/12/2025)	1	Thịt lợn ướp lá mắc mật rán	Thịt lợn	gram	75	
	2	Su hào xào thịt	Su hào -Thịt lợn	Gram	60-30	
	3	Canh khoai sọ xương lợn	Khoai sọ	gram	30	
			Xương lợn	gram	5	
4	Cơm trắng	Gạo	gram	120		

<b>Thứ Năm</b> (25/12/2025)	5	Tráng miệng	Thạch rau câu	Cái	1	
	1	Thịt gà rang	Thịt gà	gram	100	
	2	Muối vừng, lạc	Vừng, lạc	gram	30	
	3	Canh khoai tây + cà rốt nấu xương	Khoai tây	gram	40	
			cà rốt	gram	10	
			Xương	gram	5	
	4	Cơm trắng	Gạo	gram	120	
5	Tráng miệng	Thanh long	Miếng	1		
<b>Thứ Sáu</b> (26/12/2025)	1	Thịt lợn nạc băm rim	Thịt lợn nạc	gram	75	
	2	Trứng gà luộc	Trứng gà	Quả	1	
	3	Canh su hào, cà rốt nấu thịt lợn	Su hào, cà rốt	gram	60	
			Thịt lợn xay	gram	5	
	4	Cơm trắng	Gạo	gram	120	
5	Tráng miệng	Bánh gạo	Cái	1		

An Thành, ngày 18 tháng 12 năm 2025

Người lên thực đơn

Ban giám hiệu duyệt



PHÓ HIỆU TRƯỞNG  
NGUYỄN NGỌC SANG

Nguyễn Thị Bích Hạnh

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGŨ PHÚC  
--- BẾP ĂN BẢN TRÚ ---

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

**THỰC ĐƠN TUẦN 17 (Từ ngày 29/12/2025 đến ngày 02/1/2026)**

Thứ /ngày	Thứ tự	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Số lượng	Điều chỉnh
<b>Thứ Hai</b> (29/12/2025)	1	Tôm tằm bột chiên xù	Tôm tươi	gram	50	
	2	Đậu rán sốt cà chua	Đậu rán	gram	50	
	3	Canh rau cải	Rau cải	gram	5	
			Xương lợn	gram	5	
	4	Cơm trắng	Gạo	gram	120	
5	Tráng miệng	Thạch rau câu	Cái	1		
<b>Thứ Ba</b> (30/12/2025)	1	Thịt lợn kho tàu	Thịt lợn	gram	75	
	2	Trứng vịt rán	Trứng vịt	Gram	55	
	3	Canh bí đỏ nấu xương	Bí đỏ	gram	60	
			Xương	gram	5	
	4	Cơm trắng	Gạo	Gram	120	
5	Tráng miệng	Thanh long	Miếng	1		
<b>Thứ Tư</b> (31/12/2025)	1	Thịt lợn ướp lá mắc mật rán	Thịt lợn	gram	75	
	2	Su hào xào thịt	Su hào -Thịt lợn	Gram	60-30	
	3	Canh khoai sọ xương lợn	Khoai sọ	gram	30	
			Xương lợn	gram	5	
4	Cơm trắng	Gạo	gram	120		

	5	Tráng miệng	Thạch rau câu	Cái	1	
<b>Thứ Năm</b> (01/1/2026)						
		NGHỈ TẾT DƯƠNG LỊCH				
<b>Thứ Sáu</b> (02/1/2026)	1	Thịt lợn nạc băm rim	Thịt lợn nạc	gram	75	
	2	Muối vừng, lạc	Vừng, lạc	gram	30	
	3	Canh su hào, cà rốt nấu thịt lợn	Su hào, cà rốt	gram	60	Nghỉ Tết DL
			Thịt lợn xay	gram	5	
	4	Cơm trắng	Gạo	gram	120	
5	Tráng miệng	Bánh gạo	Cái	1		

An Thành, ngày 25 tháng 12 năm 2025

Ban giám hiệu duyệt

Người lên thực đơn



PHÓ HIỆU TRƯỞNG  
NGUYỄN NGỌC SANG

Nguyễn Thị Bích Hạnh