

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGŨ PHÚC
--- BẾP ĂN BẢN TRÚ ---

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

THỰC ĐƠN TUẦN 19 (Từ ngày 12/1/2026 đến ngày 16/1/2026)

Thứ /ngày	Thứ tự	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Số lượng	Điều chỉnh
Thứ Hai (12/1/2026)	1	Thịt lợn kho tàu	Thịt lợn	gram	75	
	2	Trứng vịt rán	Trứng vịt	Gram	55	
	3	Canh rau cải	Rau cải	gram	5	
			Xương lợn	gram	5	
	4	Cơm trắng	Gạo	gram	120	
5	Tráng miệng	Thạch rau câu	Cái	1		
Thứ Ba (13/1/2026)	1	Chả lợn rim	Chả lợn	gram	70	
	2	Đậu rán sốt cà chua	Đậu rán	gram	50	
	3	Canh bí đỏ nấu xương	Bí đỏ	gram	60	
			Xương	gram	5	
	4	Cơm trắng	Gạo	Gram	120	
5	Tráng miệng	Thanh long	Miếng	1		
Thứ Tư (14/1/2026)	1	Thịt lợn ướp lá mắc mật rán	Thịt lợn	gram	75	
	2	Su hào xào thịt	Su hào -Thịt lợn	Gram	60-30	
	3	Canh khoai sọ xương lợn	Khoai sọ	gram	30	
			Xương lợn	gram	5	
4	Cơm trắng	Gạo	gram	120		

	5	Tráng miệng	Thạch rau câu	Cái	1	
	1	Thịt gà rang	Thịt gà	gram	100	
Thứ Năm (15/1/2026)	2	Muối vừng, lạc	Vừng, lạc	gram	30	
	3	Canh khoai tây + cà rốt nấu xương	Khoai tây	gram	40	
			cà rốt	gram	10	
			Xương	gram	5	
	4	Cơm trắng	Gạo	gram	120	
	5	Tráng miệng	Thanh long	Miếng	1	
Thứ Sáu (16/1/2026)	1	Thịt lợn nạc băm rim	Thịt lợn nạc	gram	75	
	2	Trứng gà luộc	Trứng gà	Quả	1	
	3	Canh su hào, cà rốt nấu thịt lợn	Su hào, cà rốt	gram	60	
			Thịt lợn xay	gram	5	
	4	Cơm trắng	Gạo	gram	120	
5	Tráng miệng	Bánh gạo	Cái	1		

Ban giám hiệu duyệt

An Thành, ngày 8 tháng 1 năm 2026
Người lên thực đơn



Nguyễn Thị Bích Hạnh



HIỆU TRƯỞNG

NGŨ NGỌC SANG