

THỰC ĐƠN TUẦN 1 (Từ ngày 10/9/2025 đến ngày 12/9/2025)

Thứ /ngày	Thứ tự	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Số lượng	Điều chỉnh
Thứ Tư (10/9/2025)	1	Chả lợn rim	Chả lợn hấp	gram	70	
	2	Trứng vịt rán	Trứng vịt	gram	55	
	3	Bí đỏ nấu xương	Bí đỏ Xương lợn	gram gram	60 6	
	4	Cơm trắng	Gạo	gram	120	
	5	Tráng miệng	Chuối tây	Quả	1	
Thứ Năm (11/9/2025)	1	Thịt ướp lá mắc mật rán	Thịt lợn	gram	80	
	2	Đậu rán sốt cà chua	Đậu rán	gram	50	
	3	Canh rau ngót xương	Rau ngót Xương lợn	gram gram	20 6	
	4	Cơm trắng	Gạo	gram	120	
	5	Tráng miệng	Thạch rau câu	Cái	1	
Thứ Sáu (12/9/2025)	1	Tôm tẩm bột chiên	Tôm tươi	gram	40	
	2	Trứng chim cút rim	Trứng chim cút	Quả	4	
	3	Canh rau đay tép	Rau đay Tép tươi	gram gram	15 5	
	4	Cơm trắng	Gạo	gram	120	

5	Tràng miêng	Dưa hấu	Miếng	1	
---	-------------	---------	-------	---	--

Ban giám hiệu duyệt

Nguyễn Phúc, ngày 8 tháng 9 năm 2025

Người lên thực đơn

Nguyễn Thị Bích Hạnh



P. Hải Trường

Nguyễn Văn Học Sơn

THỰC ĐƠN TUẦN 09 (Từ ngày 3/11/2025 đến ngày 7/11/2025)

Thứ /ngày	Thứ tự	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Số lượng	Điều chỉnh
Thứ Hai (3/11/2025)	1	Cá rô phi bỏ xương tẩm bột chiên	Cá rô phi tươi	gram	85	
	2	Khoai tây xào thịt	Khoai tây	Gram	60	
	3	Canh bầu tép	Bầu	gram	60	
			Tép tươi	gram	3	
	4	Cơm trắng	Gạo	gram	120	
5	Tráng miệng	Dưa hấu	Miếng	1		
Thứ Ba (4/11/2025)	1	Thịt lợn kho tàu	Thịt lợn	gram	75	
	2	Muối vừng, lạc	Vừng, lạc	gram	30	
	3	Canh bí đỏ nấu xương	Bí đỏ	gram	60	
			Xương	gram	5	
	4	Cơm trắng	Gạo	Gram	120	
5	Tráng miệng	Thanh long	Miếng	1		
Thứ Tư (5/11/2025)	1	Chả rim	Chả lợn	gram	70	
	2	Trứng vịt rán	Trứng vịt	gram	55	
	3	Canh khoai sọ xương lợn	Khoai sọ	gram	30	
			Xương lợn	gram	5	
4	Cơm trắng	Gạo	gram	120		

	5	Tráng miệng	Thạch rau câu	Cái	1	
Thứ Năm (6/11/2025)	1	Thịt gà chiên	Thịt gà	gram	100	
	2	Đậu rán sốt cà chua	Đậu rán	gram	50	
	3	Canh khoai tây + cà rốt nấu xương	Khoai tây	gram	40	
			cà rốt	gram	10	
			Xương	gram	5	
	4	Cơm trắng	Gạo	gram	120	
5	Tráng miệng	Dưa hấu	Miếng	1		
Thứ Sáu (7/11/2025)	1	Thịt lợn nạc băm rim	Thịt lợn nạc	gram	75	
	2	Trứng gà luộc	Trứng gà	Quả	1	
	3	Canh bí xanh nấu thịt lợn	Bí xanh	gram	60	
			Thịt lợn xay	gram	5	
	4	Cơm trắng	Gạo	gram	120	
5	Tráng miệng	Bánh gạo	Cái	1		

An Thành, ngày 27 tháng 10 năm 2025

Ban giám hiệu duyệt

Người lên thực đơn



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
NGUYỄN NGỌC SANG



Nguyễn Thị Bích Hạnh