

THỰC ĐƠN TUẦN 14 (Từ ngày 08/12/2025 đến ngày 12/12/2025)

| Thứ /ngày | Thứ tự | Tên món ăn | Tên thực phẩm | Đơn vị tính | Số lượng | Điều chỉnh |
|-------------------------|--------|-----------------------------|-------------------------|-------------|----------|------------|
| Thứ Hai (08/12/2025) | 1 | Cá rô phi tẩm bột chiên | Cá rô phi bỏ xương tươi | gram | 100 | |
| | 2 | Đậu rán sốt cà chua | Đậu rán | gram | 50 | |
| | 3 | Canh rau ngót | Rau ngót Xương lợn | gram | 10 | |
| | 4 | Cơm trắng | Gạo | gram | 120 | |
| | 5 | Tráng miếng | Dưa hấu | Miếng | 1 | |
| Thứ Ba (09/12/2025) | 1 | Thịt lợn kho tàu | Thịt lợn | gram | 75 | |
| | 2 | Trứng vịt rán | Trứng vịt | Gram | 55 | |
| | 3 | Canh bí đỏ nấu xương | Bí đỏ Xương | gram | 60 | |
| | 4 | Cơm trắng | Gạo | Gram | 120 | |
| | 5 | Tráng miếng | Thanh long | Miếng | 1 | |
| Thứ Tư (10/12/2025) | 1 | Thịt lợn ướp lá mắc mật rán | Thịt lợn | gram | 75 | |
| | 2 | Trứng gà luộc | Trứng gà | Quả | 1 | |
| | 3 | Canh khoai sọ xương lợn | Khoai sọ Xương lợn | gram | 30 | |
| | 4 | Cơm trắng | Gạo | gram | 120 | |

| | | | | | | |
|-------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------|-------|-----|--|
| | 5 | Tráng miệng | Thạch rau câu | Cái | 1 | |
| | 1 | Thịt gà rang | Thịt gà | gram | 100 | |
| Thứ Năm (11/12/2025) | 2 | Chả cá ba-sa sốt cà chua | Chả cá ba-sa | gram | 30 | |
| | 3 | Canh khoai tây + cà rốt nấu xương | Khoai tây | gram | 40 | |
| | | | cà rốt | gram | 10 | |
| | | | Xương | gram | 5 | |
| | 4 | Cơm trắng | Gạo | gram | 120 | |
| | 5 | Tráng miệng | Dưa hấu | Miếng | 1 | |
| Thứ Sáu (12/12/2025) | 1 | Thịt lợn nạc băm rim | Thịt lợn nạc | gram | 75 | |
| | 2 | Muối vừng, lạc | Vừng, lạc | gram | 30 | |
| | 3 | Canh bí xanh nấu thịt lợn | Bí xanh | gram | 60 | |
| | | | Thịt lợn xay | gram | 5 | |
| | 4 | Cơm trắng | Gạo | gram | 120 | |
| 5 | Tráng miệng | Bánh gạo | Cái | 1 | | |

Ban giám hiệu duyệt

An Thành, ngày 04 tháng 12 năm 2025
 Người lên thực đơn



Nguyễn Thị Bích Hạnh

THỰC ĐƠN TUẦN 15 (Từ ngày 15/12/2025 đến ngày 19/12/2025)

| Thứ /ngày | Thứ tự | Tên món ăn | Tên thực phẩm | Đơn vị tính | Số lượng | Điều chỉnh |
|--------------------------------|--------|-----------------------------|---------------|-------------|----------|------------|
| Thứ Hai (15/12/2025) | 1 | Tôm tẩm bột chiên | Tôm tươi | gram | 50 | |
| | 2 | Đậu rán sốt cà chua | Đậu rán | gram | 50 | |
| | 3 | Canh rau ngót | Rau ngót | gram | 10 | |
| | | | Xương lợn | gram | 5 | |
| | 4 | Cơm trắng | Gạo | gram | 120 | |
| | 5 | Tráng miệng | Dưa hấu | Miếng | 1 | |
| Thứ Ba (16/12/2025) | 1 | Thịt lợn kho tàu | Thịt lợn | gram | 75 | |
| | 2 | Trứng vịt rán | Trứng vịt | Gram | 55 | |
| | 3 | Canh bí đỏ nấu xương | Bí đỏ | gram | 60 | |
| | | | Xương | gram | 5 | |
| | 4 | Cơm trắng | Gạo | Gram | 120 | |
| | 5 | Tráng miệng | Thanh long | Miếng | 1 | |
| Thứ Tư (17/12/2025) | 1 | Thịt lợn ướp lá mắc mật rán | Thịt lợn | gram | 75 | |
| | 2 | Trứng gà luộc | Trứng gà | Quả | 1 | |
| | 3 | Canh khoai sọ xương lợn | Khoai sọ | gram | 30 | |
| | | | Xương lợn | gram | 5 | |
| | 4 | Cơm trắng | Gạo | gram | 120 | |

| | | | | | | |
|-------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------|------|-----|--|
| Thứ Năm (18/12/2025) | 5 | Tráng miệng | Thạch rau câu | Cái | 1 | |
| | 1 | Thịt gà rang | Thịt gà | gram | 100 | |
| | 2 | Chà cá ba-sa sốt cà chua | Chà cá ba -sa | gram | 30 | |
| | 3 | Canh khoai tây + cà rốt nấu xương | Khoai tây | gram | 40 | |
| | | | cà rốt | gram | 10 | |
| | | | Xương | gram | 5 | |
| 4 | Cơm trắng | Gạo | gram | 120 | | |
| 5 | Tráng miệng | Dưa hấu | Miếng | 1 | | |
| Thứ Sáu (19/12/2025) | 1 | Thịt lợn nạc băm rim | Thịt lợn nạc | gram | 75 | |
| | 2 | Muối vừng, lạc | Vừng, lạc | gram | 30 | |
| | 3 | Canh bí xanh nấu thịt lợn | Bí xanh | gram | 60 | |
| | | | Thịt lợn xay | gram | 5 | |
| | 4 | Cơm trắng | Gạo | gram | 120 | |
| 5 | Tráng miệng | Bánh gạo | Cái | 1 | | |

An Thành, ngày 11 tháng 12 năm 2025

Người lên thực đơn

Ban giám hiệu duyệt



**PHÓ HIỆU TRƯỞNG
NGUYỄN NGỌC SANG**

Nguyễn Thị Bích Hạnh